

Wo finde ich Hilfe und Unterstützung?

Schulärztinnen

Sprechstunden: 7:30 bis 13:30 an Schultagen	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
	Dr. Jana WINDHABER		Dr. Angelika NOVAK		Dr. Annemarie WIELAND	

Die Aufgaben der Schulärztinnen sind:

- Erste Hilfe, Beratung in Gesundheitsfragen
- Beratung bei psychischen Problemen
- Turnbefreiung

Schulpsychologin Martina KERN MSc

Vereinbarung von Beratungsterminen: **05 0248 345 DW 660 oder 661**

E-Mail-Adresse: martina.kern@bildung-stmk.gv.at

Die Beratung erfolgt freiwillig, vertraulich und kostenlos!

Sprechstunden: 1x/ Monat donnerstags im Besprechungsraum



Ansprechpartnerin für SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern bei:

- Konflikten im sozialen Umfeld (Klasse / Elternhaus / Lehrkräfte)
- Angst vor der Schule, Prüfungsangst
- Persönlichen Problemen/ Krisen
- Fragen der persönlichen Weiterentwicklung

Schüler- und BildungsberaterIn

Prof. Mag. Mirjam **ALDRIAN** / ald@borg1.at / Sprechstunde: Montag 2. Stunde, Besprechungsraum


Prof. Mag. Alex **SCHRAFL** / sca@borg1.at / Sprechstunde: Freitag 2. Stunde, Besprechungsraum

Die Schüler- und BildungsberaterInnen bieten:

- Beratungen bei schulischen und persönlichen Problemen
- Hilfe bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten
- Vermittlung an Beratungszentren
- Informationen über Studienangebote und andere Bildungswege



Jugendcoaching

Mag. Lucija JAKELJA 0699/ 14032420 5ci, 5fa, 5t Di 9-13h* lucija.jakelja@alphanova.at		Dipl. Päd. Michaela BAUER 0699/14032441 5a, 5b, 5d, 5p Mi 8:30-13:00* michaela.bauer@alphanova.at		Barbara SCHLÖGLHOFER 0699/14032553 5es, 5s Mo 8:00 – 12:30* *Termine bis Ostern barbara.schloeglhofer@alphanova.at		
--	---	--	---	---	---	---

Angebote (im Raum 019 /021, telefonisch oder per E-Mail):

- Bildungs- und Berufsorientierung, Vermittlung zu fachspezifischen Beratungsstellen bzw. Behörden
- Abklärung von ausbildungsbezogenen Interessen, Fähigkeiten und Stärken
- Beratung in Bezug auf Motivation und Zeitmanagement

Am Wochenende oder abends stehen Rat auf Draht (Tel.:147) oder die Telefonseelsorge (Tel.:142) zur Verfügung.